



Centrum prevencie mládeže
Výročná správa
za rok 2025





Predslov

Vážení partneri, podporovatelia, priatelia a všetci, ktorým záleží na budúcnosti mladých ľudí,

rok 2025 bol pre občianske združenie CPM – Centrum prevencie mládeže Čadca obdobím intenzívnej práce, nových výziev a cenných skúseností. Opäť sa potvrdilo, že kvalitná prevencia, vzdelávanie a podpora mladých ľudí majú nezastupiteľné miesto pri budovaní zdravej a aktívnej spoločnosti.

Naše aktivity sa sústreďovali na prevenciu závislostí, podporu duševného zdravia, rozvoj kritického myslenia, digitálnu bezpečnosť a posilňovanie občianskej angažovanosti mladých ľudí. Stovky žiakov základných a stredných škôl sa zapojili do workshopov, diskusií, živých knižníc či programov realizovaných počas Európskeho týždňa boja proti drogám, ktoré prinášali priestor na otvorené rozhovory o dôležitých témach.

Rastúci význam získavali aj projekty zamerané na mediálnu gramotnosť, rozpoznávanie dezinformácií a bezpečné správanie v online priestore. Reagovali tak na aktuálne výzvy, s ktorými sa dnešná mladá generácia stretáva každý deň.

Pozitívne výsledky priniesli medzigeneračné aktivity prepájajúce mladých dobrovoľníkov so seniormi, ako aj podpora dobrovoľníctva a rozvoj mladých lídrov. Mnohí účastníci získali nové skúsenosti, zručnosti a motiváciu aktívne sa podieľať na živote svojich komunít.

Cennou súčasťou našej činnosti zostáva medzinárodná spolupráca, výmena skúseností a hľadanie nových prístupov k práci s mládežou. Vďaka tomu môžeme prinášať moderné a atraktívne formy vzdelávania, ktoré zodpovedajú potrebám súčasnej generácie.

Za všetkými výsledkami stoja ľudia – zamestnanci, dobrovoľníci, partneri, školy, samosprávy a podporovatelia. Každému z vás patrí úprimné poďakovanie za dôveru, spoluprácu a pomoc pri naplňovaní nášho poslania.

Veríme, že investícia do mladých ľudí je investíciou do budúcnosti. Aj naďalej chceme vytvárať bezpečné a podnetné prostredie, v ktorom budú nachádzať podporu, motiváciu a príležitosti na svoj rozvoj.

Ďakujeme, že ste súčasťou tejto cesty.

Spoločne tvoríme lepšiu budúcnosť pre mladých ľudí.



Mgr. Marcela Voreková
predsedníčka organizácie

O nás

Kto sme

CPM – Centrum prevencie mládeže v Čadci je občianske združenie, ktoré od roku 2008 vytvára priestor pre vzdelávanie, prevenciu, dobrovoľníctvo a aktívne trávenie voľného času. Prostredníctvom preventívnych programov, neformálneho vzdelávania a komunitných aktivít podporujeme osobnostný rozvoj detí, mladých ľudí aj dospelých. Realizujeme preventívne programy, vzdelávacie podujatia, komunitné projekty, dobrovoľnícke aktivity a medzinárodné výmeny, ktoré podporujú osobnostný rozvoj a aktívne zapojenie mladých ľudí do života spoločnosti.

Naše poslanie

Naším poslaním je pomáhať mladým ľuďom orientovať sa vo výzvach dnešnej doby a rozvíjať ich vedomosti, zručnosti a postoje potrebné pre zodpovedný život. Zameriavame sa na prevenciu rizikového správania, podporu duševného zdravia, rozvoj kritického myslenia, digitálnej gramotnosti, bezpečného správania v online priestore a aktívneho občianstva. Dôležitou súčasťou našej práce je aj dobrovoľníctvo, medzigeneračná spolupráca a medzinárodné projekty.

Komu pomáhame

Naše aktivity sú určené predovšetkým deťom a mladým ľuďom, ale aj rodičom, pedagógom, odborným pracovníkom, seniorom a širokej verejnosti. Spolupracujeme so školami, samosprávami, organizáciami a komunitami, aby sme spoločne vytvárali bezpečné, podnetné a inkluzívne prostredie pre rozvoj každého jednotlivca.





Kto tvorí CPM?

Predstavujeme ľudí, ktorí zabezpečujú kvalitu, odbornosť a srdce našej organizácie.

Predseda organizácie - Mgr. Marcela Voreková

Koordinátorka detí, mládeže a digitálneho komunikácie - Mgr. Klaudia Lobodášová

Účtovník - Anna Kromková

Odborní lektori a čestní členovia organizácie:

- Pre oblasť informačných technológií a digitálnej bezpečnosti - Mgr.František Linet
- Pre oblasť sociálne znevýhodnených detí, mládeže a dospelých - PhDr. Monika Halvoníková
- Pre oblasť práce s mládežou a špeciálnych potrieb - Mgr. Adriana Potočárová
- Pre oblasť propagácie a tvorby vzdelávacích materiálov - PaedDr. Daniela Hlavová
- Pre oblasť psychologického poradenstva - PhDr. Alena Hrašková, MPH
- Pre oblasť sociálneho poradenstva - PhDr.Mária Krkošková, PhD.





Rok 2025 v číslach

Čísla, ktoré hovoria o našom dosahu a práci počas roka 2025.

1 196 klientov CPM

1 181 účastníkov aktivít a podujatí

22 realizovaných podujatí

830 účastníkov vzdelávacích programov

2 medzinárodné projekty

28 členov odborného tímu

153 informačných výstupov

15 klientov v poradenskom procese

Naše aktivity v roku 2025

Rok 2025 priniesol desiatky aktivít, workshopov, preventívnych programov, komunitných podujatí a medzinárodných projektov. Prostredníctvom nich sme podporovali osobnostný rozvoj, vzdelávanie a aktívne zapájanie mladých ľudí do života komunity.

Hlavné oblasti našej činnosti

- Prevencia závislostí a rizikového správania
- Kritické myslenie a mediálna gramotnosť
- Medzinárodné projekty a Erasmus+
- Environmentálne vzdelávanie a upcycling
- Finančná gramotnosť
- Dobrovoľníctvo a aktívne občianstvo
- Klub mládeže a komunitné aktivity
- Vzdelávacie programy a workshopy
- Informačné a poradenské služby



Prevenencia závislostí a rizikového správania

Prevenencia patrí medzi nosné piliere činnosti CPM Čadca. Aj v roku 2025 sme realizovali množstvo programov zameraných na prevenciu závislostí, rizikového správania, kriminality, kyberbezpečnosti či podporu zdravého životného štýlu. Prostredníctvom zážitkových metód, diskusií s odborníkmi a interaktívnych workshopov sme vytvárali priestor na otvorený dialóg o témach, ktoré mladých ľudí sprevádzajú v každodennom živote.





Preventívne programy v roku 2025

Revolution Train

CPM Čadca sa dlhodobo podieľa na realizácii medzinárodného preventívneho programu Revolution Train – Protidrogový vlak. Naši vyškolení lektori zabezpečujú odborné sprevádzanie návštevníkov počas programu v mestách po celom Slovensku. Prostredníctvom multimediálneho príbehu a následnej reflexie pomáhajú mladým ľuďom pochopiť dôsledky užívania návykových látok, rizikového správania a význam zodpovedného rozhodovania.

To je zákon, kámoš

Interaktívny preventívny program zameraný na rozvoj právneho povedomia mladých ľudí. Účastníci sa prostredníctvom modelových situácií oboznamujú s trestnoprávnou zodpovednosťou mladistvých, právnymi dôsledkami rizikového správania a významom rešpektovania pravidiel a zákonov v každodennom živote.

Živé knižnice – Nemusíš to zažiť

Jednou z najvýznamnejších preventívnych aktivít boli Živé knižnice – Nemusíš to zažiť, ktoré vytvorili priestor na otvorené stretnutie mladých ľudí s liečenými mladými narkomanmi z resocializačného zariadenia Provital v Nitrianskom Pravne a ich terapeutmi. Prostredníctvom autentických životných príbehov účastníci spoznali, ako sa mladí ľudia dostali k drogám, aké následky závislosť priniesla do ich života a čo ich motivovalo rozhodnúť sa pre zmenu. Diskusie prebiehali v menších skupinách, čo vytvorilo bezpečný priestor na otázky, otvorený dialóg a úprimnú výmenu skúseností. Cieľom programu bolo priblížiť problematiku závislostí prostredníctvom osobných príbehov a motivovať mladých ľudí k zodpovedným životným rozhodnutiam.



Digitálna bezpečnosť a mediálna gramotnosť

Digitálny svet prináša mladým ľuďom množstvo príležitostí, ale aj rizík. V roku 2025 sme preto realizovali preventívne programy zamerané na bezpečné správanie v online priestore, rozvoj kritického myslenia a mediálnej gramotnosti. Prostredníctvom interaktívnych workshopov, diskusií a praktických aktivít sme podporovali schopnosť rozpoznávať riziká internetu, kriticky pracovať s informáciami a zodpovedne využívať digitálne technológie.

Turn on the Brain

Vzdelávací program zameraný na rozvoj kritického myslenia, mediálnej gramotnosti a orientácie v digitálnom informačnom prostredí. Účastníci sa učili rozpoznávať dezinformácie, hoaxy, manipulatívny obsah a overovať dôveryhodnosť informácií. Program podporuje schopnosť samostatne premýšľať, argumentovať a bezpečne sa pohybovať v online priestore.

Nástrahy internetu

Preventívny program venovaný bezpečnému správaniu na internete. Zameriava sa na najčastejšie riziká online prostredia, ochranu osobných údajov, bezpečné používanie sociálnych sietí a rozpoznávanie internetových podvodov. Cieľom programu je posilniť digitálne kompetencie účastníkov a podporiť ich zodpovedné správanie v online svete.

Kyberšikanovanie

Program približuje problematiku kyberšikanovania, jeho prejavy, dôsledky a možnosti prevencie. Účastníci sa oboznamujú s tým, ako rozpoznať nevhodné správanie v online komunikácii, ako naň primerane reagovať a kde vyhľadať pomoc. Dôraz je kladený na budovanie rešpektujúcej komunikácie a bezpečného digitálneho prostredia.



Digitálna bezpečnosť a mediálna gramotnosť

Vzdelávacie online hry v rámci projektu C.Y.B.E.R.

V roku 2025 boli v rámci medzinárodného projektu C.Y.B.E.R. sprístupnené interaktívne online hry, ktoré vznikli ako moderné vzdelávacie nástroje na podporu digitálnej bezpečnosti, kritického myslenia a zodpovedného správania v online priestore. Hravou formou približujú mladým ľuďom reálne situácie z digitálneho sveta a pomáhajú rozvíjať schopnosť správne reagovať na riziká internetu.

V priebehu roka sme predstavili tieto hry:

- **Escape Room** – úniková hra zameraná na riešenie úloh a odhaľovanie rizík digitálneho prostredia.
- **Fact Check – Social Media Tycoon** – hra rozvíjajúca kritické myslenie, overovanie informácií a rozpoznávanie dezinformácií na sociálnych sieťach.
- **Psycosecurity: Digitálne S.O.S.** – interaktívna hra, v ktorej hráč pomáha riešiť situácie spojené s kyberbezpečnosťou a digitálnym životom mladých ľudí.
- **Community Guardians: Defence of the Glass Castle** – hra podporujúca bezpečné správanie v online komunite a spoluprácu pri riešení digitálnych hrozieb.
- **CyberQuest – Survive the Web!** – dobrodružná hra zameraná na orientáciu v online prostredí, riešenie kybernetických výziev a bezpečné rozhodovanie na internete.



Medzinárodné projekty Erasmus+

Medzinárodná spolupráca je dlhodobou súčasťou činnosti CPM Čadca. V roku 2025 sme pokračovali v realizácii a rozvoji projektov programu Erasmus+, ktoré boli zamerané na podporu aktívneho občianstva, demokracie, kritického myslenia, environmentálneho vzdelávania a rozvoja kompetencií pracovníkov s mládežou. Účasť na medzinárodných aktivitách priniesla nové poznatky, výmenu skúseností a nadviazanie partnerstiev s organizáciami z viacerých európskych krajín.

Cesty k aktívnej demokracii (Erasmus+ KA2)

Korfu, Grécko / Figueira da Foz, Portugalsko

Projekt Erasmus+ Cesty k aktívnej demokracii bol zameraný na podporu aktívneho občianstva, rozvoj občianskych kompetencií a posilňovanie participácie mladých ľudí na verejnom živote. Prvá časť projektu sa uskutočnila na Korfu v Grécku, kde sa partneri venovali príprave spoločných aktivít a výmene skúseností. Na ňu nadviazala mládežnícka výmena Active Democracy Pathway vo Figueira da Foz v Portugalsku, počas ktorej účastníci rozvíjali líderské zručnosti, získavali poznatky o fungovaní neziskových organizácií a vytvárali návrhy aktivít podporujúcich aktívne občianstvo vo svojich komunitách.

Unite for Change

Tábor, Česká republika

Mládežnícka výmena Unite for Change spojila pracovníkov s mládežou a mladých ľudí z viacerých krajín s cieľom zdieľať skúsenosti z práce s mládežou a hľadať nové prístupy k neformálnemu vzdelávaniu. Program priniesol priestor na výmenu osvedčených postupov, vzájomnú inšpiráciu, plánovanie budúcich medzinárodných projektov a vytváranie partnerstiev medzi organizáciami pôsobiacimi v oblasti práce s mládežou.



Medzinárodné projekty Erasmus+

Zrelé zručnosti a sociálne inovácie

Huelva, Španielsko

Vzdelávacia mobilita Erasmus+ v Huelve bola zameraná na rozvoj zelených zručností, udržateľnosti a využívania princípov upcyclingu vo vzdelávaní. Účastníci pracovali na návrhoch projektov využiteľných v podmienkach svojich organizácií, spoznávali príklady dobrej praxe a diskutovali o možnostiach prepájania vzdelávania s udržateľným rozvojom. Súčasťou programu bola aj medzinárodná výmena skúseností a budovanie partnerstiev pre ďalšie spoločné aktivity.

Besedy o programe Erasmus+

V priebehu roka sme realizovali informačné besedy a prezentácie zamerané na predstavenie programu Erasmus+. Účastníkom sme priblížili možnosti zapojenia sa do mládežníckych výmen, vzdelávacích mobilit a medzinárodných projektov. Súčasťou stretnutí bolo zdieľanie vlastných skúseností účastníkov a pracovníkov CPM Čadca z realizovaných mobilit, predstavenie prínosov programu a motivovanie mladých ľudí k aktívnemu zapojeniu sa do medzinárodného vzdelávania.



Ďalšie projekty a workshopy

Popri nosných preventívnych programoch a medzinárodných mobilitách realizovalo CPM Čadca počas roka 2025 aj množstvo tematických workshopov, vzdelávacích aktivít a projektov zameraných na rozvoj kritického myslenia, finančnej gramotnosti, environmentálneho povedomia, digitálnych zručností a aktívneho občianstva.

Medzigeneračné vzdelávanie – Pomáhajme si navzájom

V roku 2025 sme odštartovali projekt Pomáhajme si navzájom, zameraný na prepájanie mladých ľudí a seniorov prostredníctvom vzdelávania v oblasti kritického myslenia, digitálnej bezpečnosti a rozpoznávania dezinformácií.

V prvej fáze projektu sme vyškolili päť mladých lídrov vo veku 16 až 22 rokov, ktorí následne spolu s odbornými pracovníkmi CPM Čadca pripravili a realizovali 15 workshopov pre seniorov v mestách a obciach okresu Čadca. Účastníci sa venovali bezpečnému používaniu internetu, ochrane osobných údajov, rozpoznávaniu internetových podvodov a kritickému hodnoteniu informácií.

Súčasťou projektu bolo aj vytvorenie informačnej brožúry pre seniorov, ktorá prináša praktické rady k bezpečnému pohybu v digitálnom prostredí a slúži ako užitočná pomôcka aj po skončení workshopov. Projekt zároveň podporil medzigeneračnú spoluprácu a ukázal, že mladí ľudia môžu byť aktívnymi nositeľmi pozitívnych zmien vo svojich komunitách.

Turn on the Brain

V roku 2025 sme realizovali workshop Turn on the Brain, zameraný na rozvoj kritického myslenia a mediálnej gramotnosti mladých ľudí. Účastníci sa prostredníctvom praktických aktivít učili rozpoznávať dezinformácie, manipuláciu v médiách a overovať dôveryhodnosť informácií. Workshop podporoval schopnosť samostatne vyhodnocovať informácie a zodpovedne sa orientovať v digitálnom priestore.



Ďalšie projekty a workshopy

Upcycling

Téma udržateľnosti a ochrany životného prostredia bola účastníkom priblížená prostredníctvom workshopu Upcycling. Jeho cieľom bolo predstaviť princípy opätovného využívania materiálov, podporiť tvorivé myslenie a ukázať, že aj zdanlivo nepotrebné predmety môžu získať nový význam. Aktivita zároveň viedla mladých ľudí k zodpovednejšiemu prístupu k životnému prostrediu.

Money Mindset

Finančná gramotnosť patrí medzi dôležité životné zručnosti, preto sme realizovali workshop Money Mindset, zameraný na zodpovedné hospodárenie s financiami. Účastníci sa venovali témam finančného plánovania, stanovovania cieľov a budovania zdravého vzťahu k peniazom. Program prepájal teoretické poznatky s praktickými situáciami z každodenného života.

Spolupráca je kľúčom k úspechu

Schopnosť spolupracovať, efektívne komunikovať a budovať kvalitné medziľudské vzťahy bola nosnou témou workshopu Spolupráca je kľúčom k úspechu. Prostredníctvom spoločných úloh a zážitkových aktivít si účastníci rozvíjali tímového ducha, vzájomný rešpekt a schopnosť hľadať spoločné riešenia.

Workshop pre budúcich animátorov letných pobytov

V rámci prípravy na letnú sezónu sme realizovali workshop určený budúcim animátorom letných pobytov. Účastníci sa venovali plánovaniu programu, organizácii aktivít, bezpečnosti pri práci s deťmi a zásadám kvalitnej animátorskej práce. Súčasťou stretnutia bola aj výmena skúseností, tvorba nových nápadov na aktivity a posilnenie spolupráce medzi členmi tímu, ktorí sa podieľajú na realizácii letných pobytov.



Ďalšie projekty a workshopy

Tréning dobrovoľníkov

Na podporu rozvoja našej dobrovoľníckej komunity sme pripravili tréning určený novým aj dlhoročným dobrovoľníkom CPM Čadca. Stretnutie vytvorilo priestor na vzájomné spoznávanie, výmenu skúseností, tímovú spoluprácu a plánovanie pripravovaných aktivít. Zároveň sme sa venovali rozvoju kompetencií potrebných pri práci s deťmi, mládežou a komunitou a pripravovali dobrovoľníkov na aktívne zapojenie do pripravovaných projektov a aktivít CPM Čadca.

Stretnutie s novými členmi CPM Čadca

Prvým krokom k zapojeniu sa do činnosti CPM Čadca bolo informačné stretnutie pre nových záujemcov o dobrovoľníctvo. Účastníkom sme predstavili poslanie organizácie, realizované projekty, preventívne programy aj možnosti aktívneho zapojenia sa do života organizácie. Cieľom stretnutia bolo vytvoriť priateľské prostredie a motivovať mladých ľudí stať sa súčasťou našej dobrovoľníckej komunity.

Critical Thinking Meet-up

Diskusný workshop venovaný kritickému mysleniu vytvoril priestor na otvorenú výmenu názorov, argumentáciu a spoločné zamýšľanie sa nad aktuálnymi spoločenskými témami. Účastníci si rozvíjali schopnosť kriticky pracovať s informáciami, formulovať vlastné postoje a viesť rešpektujúcu diskusiu.

Letné zážitkovo-vzdelávacie pobyty

Letné zážitkovo-vzdelávacie pobyty patria medzi nosné aktivity CPM Čadca a každoročne ponúkajú deťom a mladým ľuďom priestor na zmysluplné trávenie prázdnin. V roku 2025 sme pripravili pobyty, ktoré prepájali oddych, zážitkové učenie a prevenciu s rozvojom sociálnych zručností, tímovej spolupráce a osobnostného rastu.

Program bol postavený na princípoch neformálneho vzdelávania. Prostredníctvom športových a tímových hier, tvorivých aktivít, tematických workshopov a večerných programov účastníci rozvíjali kritické myslenie, komunikačné schopnosti, samostatnosť aj zodpovednosť. Dôležitou súčasťou pobytov bolo vytváranie bezpečného a podnetného prostredia, v ktorom vznikali nové priateľstvá, nezabudnuteľné zážitky a skúsenosti využiteľné aj v každodennom živote.

V roku 2025 sme realizovali dva typy letných pobytov – Zaži to v Leviciach, zameraný na zážitkové učenie a osobnostný rozvoj, a Záchranárík v Oščadnici, ktorý hrovou formou rozvíjal praktické zručnosti, bezpečné správanie a základy prvej pomoci.



ZAŽI TO S NAMI *tábory*

PRIHLASOVANIE OD 31.01.2025

LETNÉ ZÁŽITKOVÉ A VZDELÁVACIE TÁBORY

ZAŽI TO V LEVICIACH

1. turnus: 29.06. - 05.07.2025
2. turnus: 05.07. - 11.07.2025

Na čo sa môžete tešiť?

- Denné kúpanie s vodnými hrami
- Zábavné poobedia a večery
- Táborový krt, olympiáda, hľadanie pokladu, kvízy, tímové hry
- Ihriská, stolný tenis, futbal, pieskový volejbal
- Workshopy o každodenných výzvach, ako zvládť svoje obavy a stres, pravda o influenceroch a pod.

ZÁCHRANÁRIK V OŠČADNICI

1. turnus: 13.07. - 18.07.2025
2. turnus: 20.07. - 25.07.2025

Čo sa deti naučia a dozvedia?

- Bezpečné správanie na cestách. Policajná pátračka.
- Ako šikanovanie a kyberšikanovanie boli.
- Reakcia v nebezpečných situáciách.
- Ako sa mať rád a starať sa o seba.
- Základy prvej pomoci. Bezpečné nakladanie s ohňom.
- Starostlivosť o psika.
- Bezpečné správanie sa na internete, doma, na ulici, v prírode.
- Prežiť bez mobilu.

KONTAKTUJTE NÁS +421 908 499 210 cpmcadca@gmail.com
ig: @zazito_s_nami +421 940 593 999 www.tabory-cadca.webnode.sk

Letné zážitkovo-vzdelávacie pobyty

Zaži to v Leviciach

Pobyt Zaži to v Leviciach aj v roku 2025 priniesol deťom a mladým ľuďom týždeň plný zážitkov, nových priateľstiev a neformálneho vzdelávania. Program bol zostavený tak, aby prepájal oddych s aktivitami podporujúcimi osobnostný rozvoj, tímovú spoluprácu a rozvoj sociálnych zručností.

Počas pobytu sa účastníci zapájali do celotáborových hier, športových súťaží, večerných programov, tvorivých workshopov a tematických aktivít zameraných na kritické myslenie, mediálnu gramotnosť, bezpečné správanie na internete či zvládanie každodenných výziev. Nechýbalo ani každodenné kúpanie, pohybové aktivity a množstvo spoločných zážitkov, ktoré vytvorili jedinečnú atmosféru letného pobytu.

Dôležitou súčasťou programu bolo budovanie vzájomnej dôvery, samostatnosti a zodpovednosti. Účastníci mali možnosť objavovať svoje silné stránky, rozvíjať kreativitu a učiť sa spolupracovať prostredníctvom zážitkového učenia. Práve spojenie vzdelávania, oddychu a priateľskej atmosféry robí z pobytu Zaži to jednu z najobľúbenejších aktivít CPM Čadca.



Letné zážitkovo-vzdelávacie pobyty

Záchranárik v Oščadnici

Vzdelávací pobyt Záchranárik v Oščadnici bol zameraný na rozvoj praktických životných zručností, bezpečného správania a prevencie. Prostredníctvom zážitkových aktivít si deti osvojovali vedomosti, ktoré môžu využiť v bežnom živote aj v krízových situáciách.

Program zahŕňal základy prvej pomoci, bezpečné správanie doma, na cestách, v prírode aj na internete, ako aj aktivity venované požiarnej ochrane, práci záchranných zložiek, starostlivosti o zdravie či ochrane životného prostredia. Všetky témy boli spracované interaktívnou formou, aby si účastníci nové poznatky osvojovali prirodzene a prostredníctvom vlastnej skúsenosti.

Popri vzdelávacej časti nechýbali športové hry, tímové súťaže, večerné programy ani priestor na vytváranie nových priateľstiev. Pobyt podporoval samostatnosť, spoluprácu a zodpovedný prístup k sebe aj k ostatným. Vďaka spojeniu odborného obsahu so zážitkovým učením si deti odniesli nielen množstvo pekných spomienok, ale aj praktické vedomosti a zručnosti využiteľné v každodennom živote.





Preventívne programy pre školy a mládež

Preventívne a vzdelávacie programy patria medzi nosné aktivity CPM Čadca. Ich cieľom je reagovať na aktuálne výzvy, s ktorými sa deti, mladí ľudia aj školy stretávajú. V roku 2025 sme pokračovali v realizácii tematických workshopov a interaktívnych programov zameraných na podporu zdravých vzťahov, bezpečného správania, kritického myslenia, právneho povedomia, finančnej gramotnosti a ďalších oblastí dôležitých pre každodenný život.

Kyberbezpečnosť a online svet

Kybernetické hrozby

Program sa venuje bezpečnému správaniu v digitálnom prostredí a približuje najčastejšie riziká internetu. Účastníci sa učia rozpoznávať online podvody, chrániť svoje osobné údaje a prijímať zodpovedné rozhodnutia pri používaní digitálnych technológií.

Zapni mozog v online svete

Interaktívny workshop rozvíja kritické myslenie a mediálnu gramotnosť mladých ľudí. Prostredníctvom praktických aktivít sa účastníci učia overovať informácie, rozpoznávať dezinformácie a bezpečne sa orientovať v online priestore.

Čo je „Grooming“ a kto je sexuálny predátor

Program približuje problematiku online manipulácie a zneužívania detí a mládeže. Účastníci získavajú praktické poznatky o tom, ako rozpoznať rizikové správanie, bezpečne komunikovať na internete a kde vyhľadať pomoc.



Preventívne programy pre školy a mládež

Vzťahy, komunikácia a klíma v triede

Pozitívna klíma v triede

Workshop podporuje budovanie rešpektujúcich vzťahov medzi žiakmi a vytváranie bezpečného školského prostredia. Prostredníctvom diskusie a zážitkových aktivít rozvíja spoluprácu, empatiu, vzájomnú komunikáciu a schopnosť riešiť konflikty.

Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov

Program sa zameriava na rozpoznávanie prejavov agresívneho správania, nenávisti a radikalizácie. Účastníci diskutujú o dôsledkoch týchto javov a hľadajú spôsoby, ako budovať tolerantné, bezpečné a rešpektujúce prostredie.

Prevenca závislostí a rizikového správania

O drogovej závislosti na rovinu

Program prináša otvorenú diskusiu o problematike závislostí, ich príčinách, dôsledkoch a možnostiach prevencie. Cieľom je poskytnúť mladým ľuďom pravdivé informácie a podporiť ich v zodpovednom rozhodovaní.

Gaming

Workshop sa venuje fenoménu počítačových hier a ich vplyvu na každodenný život. Účastníci diskutujú o zdravom využívaní digitálnych technológií, rizikách nadmerného hrania a hľadaní rovnováhy medzi online a reálnym svetom.



Preventívne programy pre školy a mládež

Právo, zodpovednosť a bezpečnosť

To je zákon, kámoš – Trestnoprávna zodpovednosť mládeže

Program približuje mladým ľuďom základné princípy trestnoprávnej zodpovednosti, ich práva a povinnosti. Prostredníctvom modelových situácií si uvedomujú dôsledky vlastného správania a význam zodpovedného rozhodovania.

Dopravná výchova

Cieľom programu je podporiť bezpečné správanie všetkých účastníkov cestnej premávky. Workshop rozvíja vedomosti o pravidlách cestnej premávky, prevencii dopravných nehôd a zodpovednosti chodcov, cyklistov i vodičov.

Komunita a medziludská pomoc

Pomáhajme si navzájom

Program podporuje medzigeneračnú spoluprácu, solidaritu a aktívne občianstvo. Prostredníctvom spoločných aktivít prepája mladých ľudí so seniormi, rozvíja vzájomné porozumenie a posilňuje digitálne kompetencie, kritické myslenie i schopnosť bezpečne sa orientovať v online prostredí.



Komunikácia s verejnosťou

Súčasťou činnosti CPM Čadca je aj aktívna komunikácia s verejnosťou, školami, rodičmi, partnermi a mladými ľuďmi. Dôležitým nástrojom je oficiálna webová stránka organizácie, na ktorej pravidelne zverejňujeme aktuálne informácie o pripravovaných podujatiach, projektoch, preventívnych programoch, letných pobytoch, medzinárodných aktivitách a ďalších udalostiach. Web zároveň slúži ako archív realizovaných aktivít prostredníctvom článkov, fotogalérií a reportáží.

Významnú úlohu zohrávajú aj sociálne siete, prostredníctvom ktorých dokážeme pružne komunikovať s našou komunitou. Počas roka 2025 sme pravidelne pripravovali príspevky, fotografie, videá, príbehy a grafické materiály približujúce činnosť organizácie. Najvyužívanejším komunikačným kanálom organizácie je profil na Instagrame, prostredníctvom ktorého pravidelne približujeme každodenné aktivity, projekty, úspechy účastníkov aj pripravované podujatia. Facebook zároveň slúži ako priestor na zdieľanie aktualít, komunikáciu s rodičmi a dobrovoľníkmi, ako aj budovanie komunity okolo CPM Čadca.

Súčasťou komunikačných aktivít bola aj tvorba plagátov, informačných brožúr, pozvánok, grafických materiálov a ďalších propagačných výstupov, ktoré prispievali k šíreniu preventívnych tém a zvyšovali povedomie o aktivitách CPM Čadca.

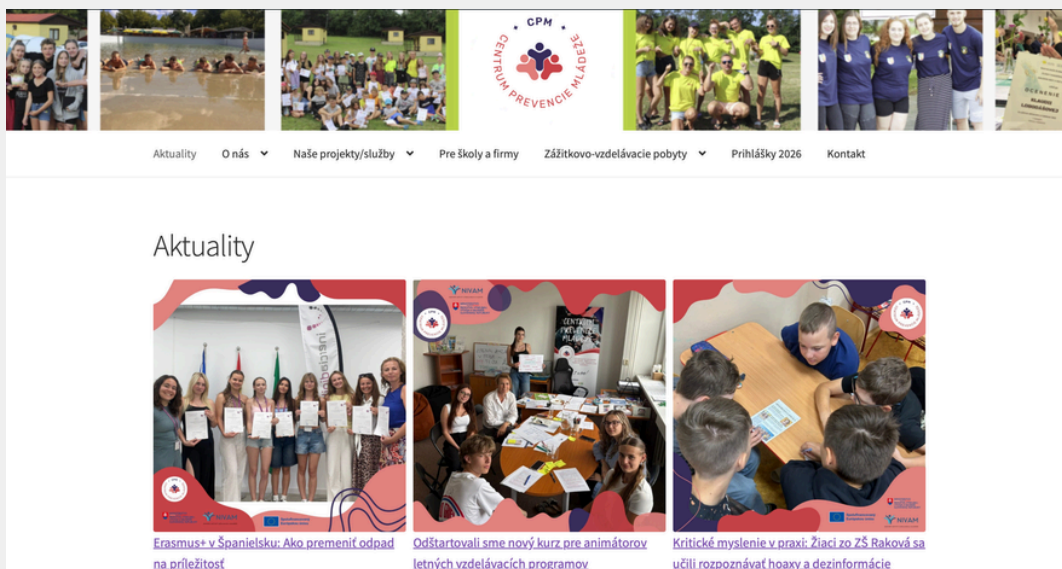
Prostredníctvom online priestoru približujeme našu činnosť širokej verejnosti a vytvárame priestor na aktívnu komunikáciu s účastníkmi, rodičmi aj partnermi.

Naša komunikácia v online priestore



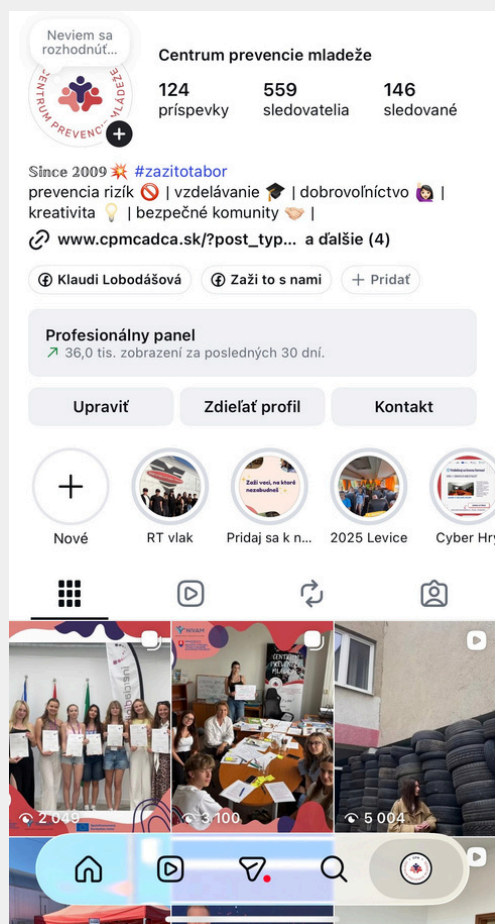
Webová stránka - www.cpmcadca.sk

Obsah: Aktuality • články • fotogalérie • prihlášky • ponuka programov



Instagram

559 sledovateľov • 124 príspevkov



Facebook stránka

215 sledovateľov • 105 príspevkov



Facebook komunita

745 členov





Hlavní partneri

Organizácie a inštitúcie, ktoré dlhodobo podporujú činnosť CPM Čadca a spolupracujú s nami pri realizácii preventívnych, vzdelávacích, komunitných a medzinárodných aktivít.



Mesto Čadca



Mestská polícia Čadca



strešná organizácia
informačných centier
pre mládež

ZIPCeM



Ministerstvo školstva,
výskumu, vývoja a mládeže SR



NIVAM – Národný inštitút
vzdelávania a mládeže

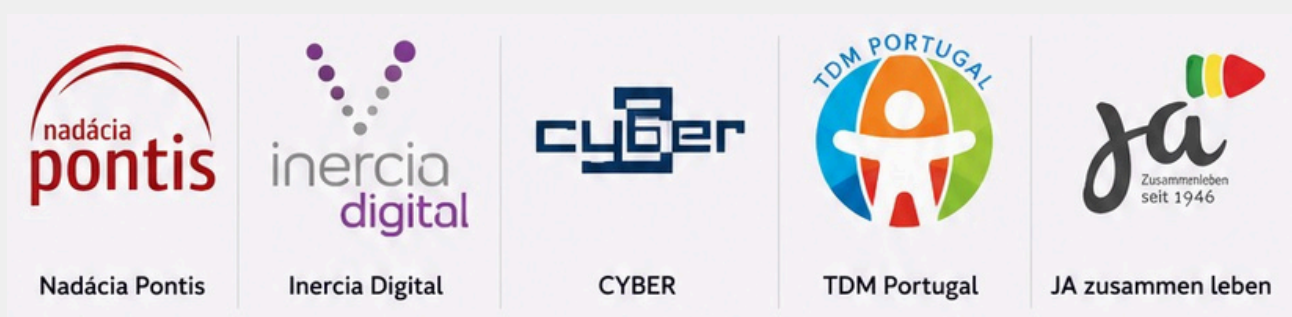


Erasmus+
Spolufinancovaný
Európskou úniou

Európska únia /
Erasmus+

Projektoví a medzinárodní partneri

V roku 2025 sme spolupracovali aj s domácimi a zahraničnými organizáciami pri realizácii projektov Erasmus+, odborných školení, medzinárodných mobilit a ďalších vzdelávacích aktivít.



Popri uvedených partneroch sme počas roka 2025 spolupracovali aj s ďalšími domácimi a zahraničnými organizáciami, základnými a strednými školami z regiónu aj z celého Slovenska, Centrom poradenstva a prevencie Čadca, zložkami Integrovaného záchranného systému a ďalšími odbornými inštitúciami. Ich spolupráca bola neoddeliteľnou súčasťou realizácie našich preventívnych, vzdelávacích a medzinárodných aktivít.

Všetkým partnerom patrí úprimná vďaka za dôveru, podporu a spoločné úsilie pri vytváraní príležitostí pre deti, mladých ľudí a miestnu komunitu.



ĎAKUJEME, ŽE STE PRI TOM S NAMI

Rok 2025 bol pre Centrum prevencie mládeže Čadca rokom plným výziev, rastu, spolupráce a zmysluplných stretnutí. Počas celého roka sme realizovali preventívne programy, projekty, podujatia a vzdelávacie aktivity, ktorých spoločným cieľom bolo podporovať zdravý rozvoj detí a mladých ľudí, rozvíjať ich kompetencie a vytvárať bezpečné prostredie pre ich osobnostný rast.

Chceme sa poďakovať všetkým, ktorí stáli pri nás:

- účastníkom našich programov za ich dôveru, energiu a odhodlanie,
- školám, samosprávam, partnerom a podporovateľom za ich spoluprácu a dôveru,
- a najmä našim pracovníkom a dobrovoľníkom – za ich obetavosť, tvorivosť a neúnavnú snahu meniť svet okolo nás k lepšiemu.

Vaša dôvera a podpora sú pre nás motiváciou pokračovať v práci pre deti, mladých ľudí a celú komunitu aj v ďalších rokoch.

Sledujte naše aktivity aj naďalej a zažite to s nami:

 Webová stránka: www.cpmcadca.sk

 Instagram: [@zazito_s_nami](https://www.instagram.com/zazito_s_nami)

 Facebook stránka: [Zaži to s nami](https://www.facebook.com/Zazi.to.s.nami)

 Facebook komunita: [Centrum prevencie mládeže Čadca](https://www.facebook.com/Centrum.prevencie.mladeze.Cadca)





**Deti nie sú len budúcnosťou – sú našou
prítomnosťou.
Podme im vytvoriť svet, v ktorom budú chcieť žiť.**

S úctou a poďakovaním,
tím Centra prevencie mládeže v Čadci

